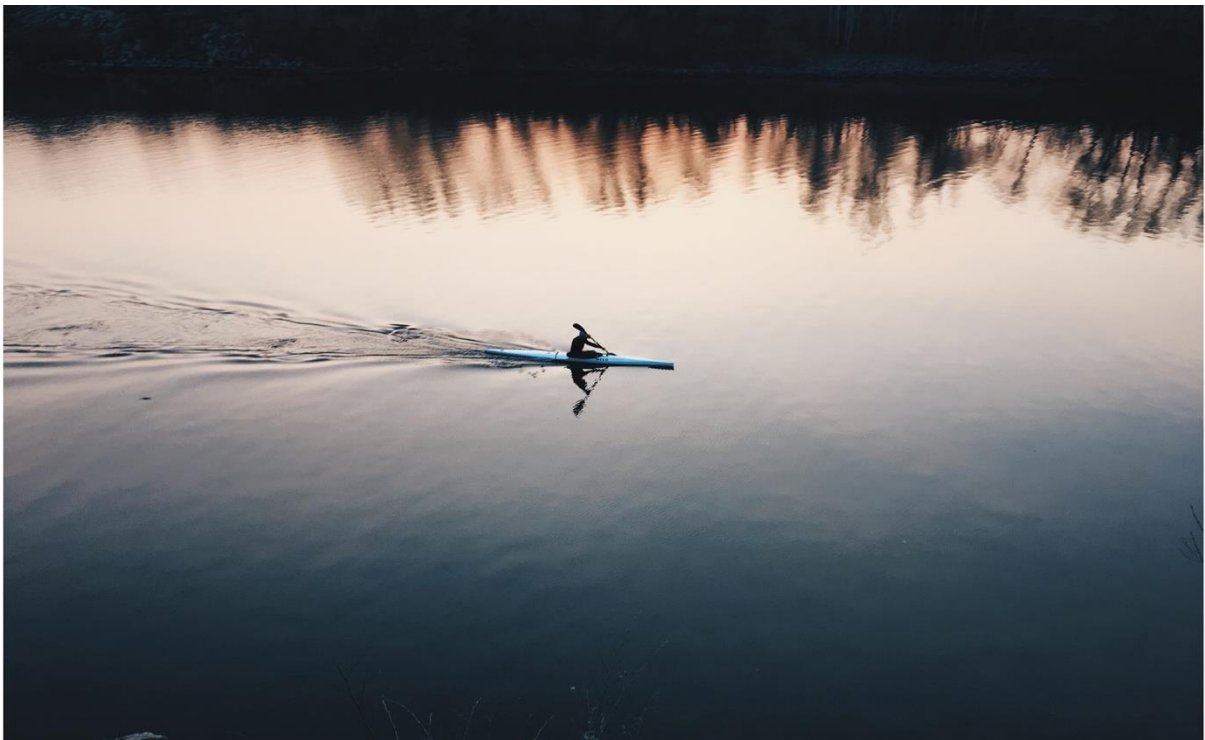


# Idekatalog til bæredygtige kajak- og roklubber

---



## Fokus på bæredygtighed

Med idekataloget ønsker vi at give gode forslag til bæredygtig adfærd og et mindsket forbrug, så vores blå klubber i Gentofte Kommune kan blive grønnere.

Vi håber, at ideerne er overførbare og skalerbare i forskellige klubsammenhænge. Initiativet henter inspiration fra og understøtter FNs Verdensmål. Forslagene kan indføres over tid efter medlemmerne og bestyrelsernes prioriteringer.

Idekataloget er udarbejdet af en gruppe medlemmer fra Palo Kajakklub og Hellerup Kajakklub.

## Energiforbrug

Med få tiltag kan strøm og vandforbrug reduceres væsentligt. Det sparer meget CO2 og en del penge. Tjek vand, el og varmforsøg måneds- eller kvartalsvis og find ud af, hvordan de forskellige tiltag virker. Energibesparende tiltag kan indebære eftersyn af produkter, som f.eks. varmekilder, vandhaner, vinduer og isolering af bygninger.

## El og varme

Man kan reducere strømforbruget og sikre bæredygtighed på mange måder:

- Vi bruger LED pærer
- Vi opvarmer moderat
- Vi anvender certificeret energivenlig strøm
- Vi slukker lyset i rum, som ikke er i brug og/eller har opsat (lys)sensorer med kort slukningsinterval
- Vi regulerer forbrug med varmesænkning om natten
- Vi indfører fælles saunatid
- Vi sætter priser op på saunabrug udenfor fælles saunatid

## Vand

Vand er en vigtig ressource, og varmt vand en energisluger. Energimærkeordninger anbefaler, at vand-flowet fra brusere ikke overstiger 9 liter pr. minut, og at vand-flowet for nyindkøbte håndvaskarmatur ikke overstiger 4 l/min.

- Vi bruger vandsparebrusere og stopur efter 3 minutter
- Alternativt anvender vi varmtvandsregulering til korte bade og tidsindstillet vandstopknap
- Vi slukker for det varme vand i hanerne i juli, august og september

## Bygninger

- Vores bygninger er godt isolerede med bæredygtige materialer
- Vi har fået lavet et bygningstjek
- Vi anvender energiruder
- Vi bruger miljøcertificerede produkter og materialer ved anskaffelser, renoveringer og byggeprojekter
- Vi tænker bæredygtige løsninger ind i projekter og sikrer mod havvandsstigninger

### Affaldssortering

Affaldssortering er afgørende for den grønne omstilling, udvikling af en cirkulær økonomi og reduktion af CO2. Derfor er sortering et vigtigt redskab også for klubberne. Det affald, man ikke selv kan genbruge, kan anvendes i andre sammenhænge. Kommunen yder gerne råd og vejledning.

- Vi sørger for effektiv affaldssortering af alt skrald i klubben (som minimum plast, papir, pap, metal og restaffald)
- Vi genbruger så meget som muligt
- Vi får repareret ødelagte ting og afleverer det, der ikke kan bruges til genbrug
- Vi afleverer batterier, PVC-plast, kemikalierester og elpærer til godkendt modtagelse
- Vi modtager ikke medlemmers aflagte ting og sager

### Bæredygtigt indkøb

Valg af materialer og produkter kan være et vigtigt bidrag til en bæredygtig produktion, mindst muligt CO2 udslip og opretholdelse af naturen.

- Vi anvender miljømærkede produkter til rengøring, vedligeholdelse og udearealer
- Vi bruger kommunalt-støttede indkøbsordninger med rabat til indkøb af bæredygtige produkter

### Klub-events/Madlavning

Vandmiljøet kalder på en kæmpereduktion af plastikprodukter. Med enkle virkemidler kan forbruget af plastik reduceres, og madindkøb og forbrug kan gøres mere bæredygtigt og klimavenligt.

- Vi undgår brug af engangsservice; om nødvendigt bruger vi service af nedbrydelige materialer
- Vi køber bæredygtigt ind og anvender økologiske varer til fælles arrangementer
- Vi bruger stofnet i stedet for plastikposer
- Vi laver vegetarmad til arrangementer og indkøber, så vidt muligt, lokale, bæredygtige produkter

## Biodiversitet

Små tiltag kan fremme biodiversiteten på klubbernes områder og bidrage til at flere insekter kan bestøve træer, buske, urter og blomster i hele området og dermed bidrage til at opretholde artsdiversitet. Grønne tage kan fremme biodiversitet, påvirke CO2 positivt og beskytte taget.

- Vi laver krydderurtebed med insektvenlige urter, f.eks. timian, dild, salvie, rosmarin og lavendel
- Vi komposterer ved (tørre blade, tang, grene, mv.) hvor det kan komme smådyr til gavn
- Vi får lavet undersøgelse vedr. græstag
- Vi indfører grønt tag



### Blågrønne events og dagligdag

Vi kan som medlemmer blive endnu mere grønne i vores daglige færden til klubberne og på vandet. Og klubberne kan eventuelt afholde events i en blågrøn tone med fokus på natur, bæredygtighed og affaldsopsamling. Her et par eksempler:

- Vi cykler eller går til kajakklubben
- Vi bruger drikkedunk i stedet for engangsflasker
- Vi samler plastik og affald op, når vi støder på det
- Vi anvender bæredygtigt klubbetøj (se Gentofte Kommunes ordning vedr. indkøbsmuligheder)
- Vi får gode ideer til genbrug og bytte
- Vi laver måske naturformidlingskajakture og andre blågrønne events

Hent evt. inspiration hos Dansk Kano og Kajakforbund til affaldsindsamlings- og naturaktiviteter på vandet, samt fra DIF om naturformidling til havs.

### Hvordan bringes bæredygtighedsforslag ind i klubberne?

Der er fokus på klubbernes natur, miljø og bæredygtighedsindsats i foreningslivet, blandt andet i Dansk Forening for Rosport, Dansk Kano og Kajakforbund og Dansk Idrætsforbund. Den trend vil kun blive stærkere, og det vil vi gerne bidrage til.

- Vi undersøger, om der kan spares penge ved et mere bæredygtigt forbrug
- Vi laver beregninger og måler effekten af tiltag
- Vi undersøger, hvilke tiltag medlemmerne gerne vil være med til
- Vi undersøger, hvilke tiltag medlemmerne selv vil bidrage til

Medlemmer kan bringe forslag op på generalforsamlinger, og klubberne kan vælge en bæredygtighedsansvarlig i bestyrelsen.

## Verdensmålene og Gentofte Kommune

I Gentofte Kommune er arbejdet med Verdensmålene højt prioriteret, som løftestang for bæredygtig udvikling og cirkulær økonomi. Med en lokal indsats i vores klubber kan vi bidrage til Verdensmålene. Ved at fremme bæredygtige forbrugs- og produktionsformer, passe på havmiljøet og øge biodiversiteten kan vi især påvirke Verdensmål 7, 8, 11, 13, 14 og 15.

Gentofte Kommune støtter tiltagene for bæredygtigt forbrug ved at formidle en rabatordning til foreninger, der ønsker at købe bæredygtigt ind.

[Relevante links - Gentofte Kommune](#)

[FNs Verdensmål i Gentofte](#)

Grøn indkøbsordning med rabat for foreninger: Se Gentofte kommunes [Foreningsportal](#). Det kræver medlemskab af foreningsportalen at få adgang til rabatordningen.

[Klima og bæredygtighed](#)

[Gentofte Bæredygtighedsnetværk](#)



## Øvrige links

### Miljømærkningsordninger

[Liste over Mærkningsordninger](#)

[Danske Mærkningsordninger og Verdensmålene](#)

[Indkøb og Verdensmålene](#)

[Bæredygtige mærker - Dagligt forbrug](#)

[By- og lokalsamfundsudvikling med høj biodiversitet](#)

### Foreninger

Dansk Forening for Rosport:

[Certificering for grønne klubber](#)

[Se energi-tjekliste - få adgang til vidensbank og en miljøkuffert til et energitjek](#)

Dansk Kano og Kajakforbund:

["Jeg passer på vores vand" - Inspirationshæfte til affaldsindsamlings- og naturaktiviteter på vandet](#)

Dansk Idrætsforening (DIF): [Naturformidling til havs](#)

Friluftsrådets Blå Netværk: [Om havplanen 2021 og vandløbslov](#)

DIFs Natur- og Miljøforum samarbejder med andre nationale "blå" forbund, Plastic Change og Naturstyrelsen om havmiljø – Se [DIF Natur og Miljø](#)